

保持节约，远离浪费

الْحَمْدُ لِلَّهِ نَحْمَدُهُ وَنَسْتَعِينُهُ وَنَسْتَغْفِرُهُ. وَنَعُوذُ بِاللَّهِ مِنْ شُرُورِ أَنْفُسِنَا وَمِنْ

سَيِّئَاتِ أَعْمَالِنَا. مَنْ يَهْدِهِ اللَّهُ فَلَا مُضِلَّ لَهُ وَمَنْ يَضِلَّ فَلَا هَادِيَ لَهُ.

أَشْهَدُ أَنْ لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ وَحْدَهُ لَا شَرِيكَ لَهُ، وَأَشْهَدُ أَنَّ سَيِّدَنَا مُحَمَّدًا
عَبْدَهُ وَرَسُولَهُ. اللَّهُمَّ صَلِّ وَسَلِّمْ وَبَارِكْ عَلَى سَيِّدِنَا مُحَمَّدٍ وَعَلَى آلِهِ
وَأَصْحَابِهِ أَجْمَعِينَ.

أَمَّا بَعْدُ،

فِيَا عِبَادَ اللَّهِ، اتَّقُوا اللَّهَ أَوْصِيكُمْ وَإِيَّايَ بِتَقْوَى اللَّهِ، فَقَدْ فَازَ الْمُتَّقُونَ.

让我们大家一起坚定对安拉的虔诚敬意吧！服从安拉的一切命令，远离安拉所禁止的一切吧！我们期盼在今世与后世都能够得到安拉的饶恕以及幸福。

安拉所怜悯的穆斯林兄弟姐妹们！

至高无尚的安拉在《古兰经》“筵席”章，第3节里说道：

أَعُوذُ بِاللَّهِ مِنَ الشَّيْطَانِ الرَّجِيمِ

دِينَا الْإِسْلَامَ لَكُمْ وَرَضِيَتْ نِعْمَتِي عَلَيْكُمْ وَأَتَمَمْتُ دِينَكُمْ لَكُمْ أَكَمَلْتُ الْيَوْمَ

“今天，我已为你们成全你们的宗教，我已完成我所赐你们的恩典，我已选择伊斯兰做你们的宗教。”

所以，安拉赐予我们的恩典要遵循伊斯兰的原则适度的去享用，使我们都能成为感恩的人，不要成为辜恩的人群。至高无尚的安拉在《古兰经》“易卜拉欣”章，第 7 节里说道：

وَإِذْ تَأَذَّنَ رَبُّكُمْ لَئِن شَكَرْتُمْ لَأَزِيدَنَّكُمْ^ط وَلَئِن كَفَرْتُمْ إِنَّ عَذَابِي

لَشَدِيدٌ ﴿٧﴾

“当时，你们的主曾宣布说：‘如果你们感谢，我势必对你们恩上加恩；如果你们忘恩负义，那末，我的刑罚确是严厉的。’”

安拉所怜悯的穆斯林兄弟姐妹们！

任何一项恩典都是至高无尚的安拉给予我们的考验，以便测试我们是属于感恩者还是负恩者。伊斯兰不禁止穆斯林享受安拉所给予的恩典，但是伊斯兰提倡、鼓励穆斯林要适当地消费，反对浪费，要主次分明，将自己、家人与社会，饮食健康、住宿平安放在首要。

我们要避免在没有任何意义的事物方面随着私欲走任意消费而造成浪费。这种恶习已经使很多穆斯林家庭与个人入不敷出地盲目消费，导致人们无奈的以不适当的方法向别人借钱，并且还要携带利息，比如说向大耳窿借钱，导致自身债务累累。至高无尚的安拉在《古兰经》“夜行”章，第 27 节里说道：

إِنَّ الْمُبَذِّرِينَ كَانُوا إِخْوَانَ الشَّيْطَانِ^ط وَكَانَ الشَّيْطَانُ لِرَبِّهِ كَفُورًا ﴿٢٧﴾

“挥霍者确是恶魔的朋友，恶魔原是辜负主恩的。”

Ibn Mas'ud 和 Ibn Abbas（愿安拉喜悦他们）注释这一段《古兰经》章节，说浪费以及奢侈地消费的意思就是将财富消费在不正确的地方。Imam al-Syafie 的见解也是同样，他认为，浪费就是将财富花销在伊斯兰教法不允许的地方。

安拉所怜悯的穆斯林兄弟姐妹们！

在中庸和勤俭的生活态度中，先知穆罕默德（愿主赐予平安）是最好的榜样。先知穆罕默德（愿主赐予平安）时刻都在对至高无尚的安拉感恩，并且以最优美的方式使用安拉给予的恩泽。据 Imam Ahmad 传述，圣妻 Aisyah（愿安拉喜悦她）讲述了先知穆

罕默德（愿主赐予平安）的勤俭。而且，先知穆罕默德（愿主赐予平安）自己缝补自己的衣服，还自己修补自己的拖鞋。

先知穆罕默德（愿主赐予平安）也嘱咐他的信众们要时刻节约，不要浪费，甚至是在履行功修的时候，比如说洗小净的时候。据 Ibnu Majah 传述，先知穆罕默德（愿主赐予平安）教导我们：

عَنْ عَبْدِ اللَّهِ بْنِ عَمْرٍو أَنَّ رَسُولَ اللَّهِ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ مَرَّ بِسَعْدٍ وَهُوَ
يَتَوَضَّأُ فَقَالَ مَا هَذَا السَّرْفُ فَقَالَ أَفِي الْوُضُوءِ إِسْرَافٌ قَالَ نَعَمْ وَإِنْ كُنْتَ
عَلَى نَهْرٍ جَارٍ

Abdullah bin Amru bin Al-‘As 传述：先知穆罕默德（愿主赐予平安）经过赛尔德（Saad）的时候，他正在洗小净；先知对他说：“赛尔德啊，你怎么这样浪费水！”他说：“洗小净的水中还有浪费吗？”先知说：“是的，哪怕你在流淌的河边，也不能浪费水！”

勤谨节约也意味着以合适、不过分的方法消费财富，但是同时也不会成为吝啬的人。至高无尚的安拉在《古兰经》“准则”章，第 67 节里说道：

وَالَّذِينَ إِذَا أَنْفَقُوا لَمْ يُسْرِفُوا وَلَمْ يَقْتُرُوا وَكَانَ بَيْنَ ذَلِكَ قَوَامًا ﴿٦٧﴾

“他们用钱的时候，既不挥霍，又不吝啬，谨守中道；”

安拉所怜悯的穆斯林兄弟姐妹们！

我们大家在生活当中消费观念要改变，保持勤俭节约的态度。我们要远离以跟随自己的私欲无目的乱消费的作风。当我们要吃饭的时候，只拿取需要的数量就可以了。在使用水和电的时候也要节省资源。这些就是我们需要执行的节省习惯，尤其是在这个经济不稳定、日常用品费用越来越高的环境里。

أَعُوذُ بِاللَّهِ مِنَ الشَّيْطَانِ الرَّجِيمِ

يَبْنَیْ ءَادَمَ خُذُوا زِينَتَكُمْ عِنْدَ كُلِّ مَسْجِدٍ وَكُلُوا وَاشْرَبُوا وَلَا تُسْرِفُوا إِنَّهُ لَا يُحِبُّ الْمُسْرِفِينَ ﴿٣١﴾

“阿丹的子孙啊！每逢礼拜，你们必须穿着服饰。你们应当吃，应当喝，但不要过分，真主确是不喜欢过分者的。”

بَارَكَ اللهُ لِيْ وَلَكُمْ فِي الْقُرْءَانِ الْعَظِيْمِ، وَنَفَعَنِيْ وَإِيَّاكُمْ بِمَا فِيْهِ مِنَ الْآيَاتِ
وَالذِّكْرِ الْحَكِيْمِ، وَتَقَبَّلَ مِنِّيْ وَمِنْكُمْ تِلَاوَتَهُ إِنَّهُ هُوَ السَّمِيْعُ الْعَلِيْمُ، أَقُولُ قَوْلِيْ
هَذَا وَأَسْتَغْفِرُ اللهَ الْعَظِيْمَ لِيْ وَلَكُمْ، وَلِسَائِرِ الْمُسْلِمِيْنَ وَالْمُسْلِمَاتِ، وَالْمُؤْمِنِيْنَ
وَالْمُؤْمِنَاتِ، فَاسْتَغْفِرُوهُ فَيَا فَوْزَ الْمُسْتَغْفِرِيْنَ وَيَا نَجَاةَ التَّائِبِيْنَ.