

斋月的最后十天的静坐 (IKTIKAF)

الْحَمْدُ لِلَّهِ نَحْمَدُهُ وَنَسْتَعِينُهُ وَنَسْتَغْفِرُهُ وَنَعُوذُ بِاللَّهِ مِنْ شُرُورِ أَنْفُسِنَا وَمِنْ
سَيِّئَاتِ أَعْمَالِنَا مَنْ يَهْدِهِ اللَّهُ فَلَا مُضِلَّ لَهُ وَمَنْ يَضِلَّ فَلَا هَادِيَ لَهُ
وَأَشْهَدُ أَنْ لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ وَحْدَهُ لَا شَرِيكَ لَهُ وَأَشْهَدُ أَنَّ مُحَمَّدًا عَبْدُهُ وَرَسُولُهُ
اللَّهُمَّ صَلِّ وَسَلِّمْ وَبَارِكْ عَلَى سَيِّدِنَا مُحَمَّدٍ وَعَلَى آلِهِ وَصَحْبِهِ أَجْمَعِينَ.
أَمَّا بَعْدُ،

فِيَا عِبَادَ اللَّهِ، اتَّقُوا اللَّهَ، أَوْصِيكُمْ وَإِيَّايَ بِتَقْوَى اللَّهِ، فَقَدْ فَازَ الْمُتَّقُونَ.

让我们大家一起坚定对安拉的虔诚敬意吧！服从安拉的一切命令，远离安拉所禁止的一切吧！我们期盼在今世与后世都能够得到安拉所赐予的福分与怜悯。

至高无尚的安拉在《古兰经》“黄牛”章，第 187 节里说道：

أَعُوذُ بِاللَّهِ مِنَ الشَّيْطَانِ الرَّجِيمِ

وَلَا تَبْشِرُوهُنَّ وَأَنْتُمْ عَاكِفُونَ فِي الْمَسْجِدِ تِلْكَ حُدُودُ اللَّهِ فَلَا

تَقْرَبُوهَا كَذَلِكَ يُبَيِّنُ اللَّهُ آيَاتِهِ لِلنَّاسِ لَعَلَّهُمْ يَتَّقُونَ

“你们在清真寺幽居的时候，不要和她们交接。这是真主的法度，你们不要临近它。真主这样为世人阐明他的迹象，以便他们敬畏。”

安拉所怜悯的穆斯林兄弟姐妹们！

我们要对至高无上的安拉感恩，因为安拉给了我们度过这充满福分的斋月的机会。十分肯定的是，我们最大的希望就是，我们所履行的斋戒被至高无尚的安拉所接受。为了使到我们斋戒的功修被安拉接受，我们应该努力地效仿先知穆罕默德（愿主赐予平安）的圣行。先知穆罕默德（愿主赐予平安）在斋月所履行的圣行功修其中之一就是在清真寺里静坐。据 Imam Muslim 传述，Ibnu Umar 叙述道：

كَانَ رَسُولُ اللَّهِ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ يَعْتَكِفُ الْعَشْرَ الْأَوَاخِرَ مِنْ رَمَضَانَ

“安拉的使者在斋月的最后十天静坐。”

静坐的意义就是独自在清真寺，举意就是要为了至高无尚的安拉来履行这项静坐之功修。在清真寺里静坐其实是没有时间限制的，而且，无论何时在清真寺里静坐都是圣行，不管是在斋月还是在其他的月份里。只是，如果是在斋月的最后十天里履行的话，那是更好的善功。因为在斋月的最后十天里，在清真寺里静坐的嘉奖比其他日子里的嘉奖是更大的。

以上的这段圣训中，据沙斐仪伊玛目解释先知穆罕默德（愿主赐予平安）所做的静坐的意思就是这样的：“对于那些希望跟随先知穆罕默德（愿主赐予平安）的圣行而得到嘉奖的人，要在斋月的最后十天里在清真寺里静坐的话，他应该在斋月的第二十天进入清真寺静坐，直到开斋节的前一晚上走出清真寺。此外，比这更好的是，在开斋节的前一晚上继续在清真寺里静坐，而等到在做完开斋节的节日礼拜之后才出清真寺。”为了持续将这项圣行传承下去，清真寺的委员会可以计划在这十天里举行各种活动，以便能够让静坐的人们能坚持在这最后十天里完成静坐。

安拉所怜悯的穆斯林兄弟姐妹们！

的确，先知穆罕默德（愿主赐予平安）所教导的圣门弟子以及早期的穆斯林都十分重视静坐的功修。他们十分明白，没有在清真寺里静坐，斋戒的拜功就不会全美。所以他们十分努力效仿着先知穆罕默德（愿主赐予平安），履行静坐这项功修。据 Imam al-Bukhari 传述，圣妻 Aisyah（愿安拉喜悦她）叙述道：

“先知在莱麦丹最后十天坐静，直到归真，之后他的妻室也在这几天坐静。”

Imam al-Zuhri 劝告我们大家都要在清真寺里静坐，他说道：“人们真奇怪。为什么他们要抛弃静坐这项功修呢？先知穆罕默德（愿主赐予平安）做过许多功修，也有时候不做那些功修，但是先知穆罕默德（愿主赐予平安）从来没有离开斋月的静坐，一直到他去世。”

安拉所怜悯的穆斯林兄弟姐妹们！

在现在这个末日即将来临的时代，我们盲目奔波于今世的琐事，以致我们忽略了为至高无尚的安拉履行的善功。所以，我们应该抽出一点时间，在这个斋月的最后十天里去清真寺里静坐。我们必须承认，穆斯林绝大多数人没有能够完美地做到先知穆罕默德（愿主赐予平安）当时静坐的方法。

我们没有能力去遵行先知穆罕默德（愿主赐予平安）所做的，也就是在斋月的最后十天里的静坐。那么我们就要在斋月的最后十天里，在寺里度过。我们不要浪费这个通过静坐来靠近安拉的大好机会。我们在静坐的时候要以履行其他共修的方式来度过静坐的时刻，比如说诵读《古兰经》、纪念安拉、做圣行的礼拜等等。希望我们做的这一切都会洗涤我们的心灵，让我们成为虔诚的、敬畏安拉的人。

أَعُوذُ بِاللَّهِ مِنَ الشَّيْطَانِ الرَّجِيمِ

الَّذِينَ ءَامَنُوا وَتَطْمَئِنُّ قُلُوبُهُمْ بِذِكْرِ اللَّهِ أَلَا بِذِكْرِ اللَّهِ تَطْمَئِنُّ الْقُلُوبُ ﴿٢٨﴾

“他们信道，他们的心境因记忆真主而安静，真的，一切心境因记忆真主而安静。”

بَارَكَ اللَّهُ لِي وَلَكُمْ فِي الْقُرْءَانِ الْعَظِيمِ، وَنَفَعَنِي وَإِيَّاكُمْ بِمَا فِيهِ مِنَ الْآيَاتِ
وَالذِّكْرِ الْحَكِيمِ، وَتَقَبَّلَ مِنِّي وَمِنْكُمْ تِلَاوَتَهُ إِنَّهُ هُوَ السَّمِيعُ الْعَلِيمُ، أَقُولُ قَوْلِي
هَذَا وَأَسْتَغْفِرُ اللَّهَ الْعَظِيمَ لِي وَلَكُمْ، وَلِسَائِرِ الْمُسْلِمِينَ وَالْمُسْلِمَاتِ،
وَالْمُؤْمِنِينَ وَالْمُؤْمِنَاتِ، فَاسْتَغْفِرُوهُ فَيَا فَوْزَ الْمُسْتَغْفِرِينَ وَيَا نَجَاةَ التَّائِبِينَ.