

忽视非清真饮食的后果

الْحَمْدُ لِلَّهِ نَحْمَدُهُ وَنَسْتَعِينُهُ وَنَسْتَغْفِرُهُ. وَنَعُوذُ بِاللَّهِ مِنْ شُرُورِ أَنْفُسِنَا وَمِنْ
سَيِّئَاتِ أَعْمَالِنَا. مَنْ يَهْدِهِ اللَّهُ فَلَا مُضِلَّ لَهُ وَمَنْ يَضِلَّ فَلَا هَادِيَ لَهُ.
أَشْهَدُ أَنْ لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ وَحْدَهُ لَا شَرِيكَ لَهُ، وَأَشْهَدُ أَنَّ سَيِّدَنَا مُحَمَّدًا عَبْدُهُ
وَرَسُولُهُ. اللَّهُمَّ صَلِّ وَسَلِّمْ وَبَارِكْ عَلَى سَيِّدِنَا مُحَمَّدٍ وَعَلَى آلِهِ وَأَصْحَابِهِ
أَجْمَعِينَ.
أَمَّا بَعْدُ،

فِيَا عِبَادَ اللَّهِ، اتَّقُوا اللَّهَ أَوْصِيَكُمْ وَإِيَّايَ بِتَقْوَى اللَّهِ، فَقَدْ فَازَ الْمُتَّقُونَ.

让我们大家一起坚定对安拉的虔诚敬意吧！服从安拉的一切命令，远离安拉所禁止的一切吧！我们期盼在今世与后世都能够得到幸福。

安拉所怜悯的穆斯林兄弟姐妹们！

至高无尚的安拉命令我们进食的来源必须是清洁、佳美的，是符合伊斯兰教法规定的，也就是我们所说的清真食品。至高无尚的安拉在《古兰经》“筵席”章，第 88 节里说道：

أَعُوذُ بِاللَّهِ مِنَ الشَّيْطَانِ الرَّجِيمِ

وَكُلُوا مِمَّا رَزَقَكُمُ اللَّهُ حَلالًا طَيِّبًا وَاتَّقُوا اللَّهَ الَّذِي أَنْتُمْ بِهِءِ مُؤْمِنُونَ ﴿٨٨﴾

“你们当吃真主所供给你们的合法而佳美的食物，你们当敬畏你们所信仰的真主。”

每个穆斯林都必须严格遵守进食清真食品的命令，以便保持精神上的纯洁，使个人更加容易接受引导以塑造一名穆斯林高尚的人格。在之前提到过的《古兰经》节段中的‘清真’指的是食品本质上的清真和获得此食品方法的合法性。‘佳美’这个词是要从益处的角度来理解的，也就是说对身体健康有益，例如含有维他命、蛋白质等等。不良的食品就是营养不平衡的膳食，不含有身体需要的营养，有害于健康者。所以至

高无尚的安拉命令我们不只是要进食清真的食品，同时也命令我们进食佳美的清真食品（Halalan Thoyyiban）以便不会损害我们的身体。而且遵从这个命令就意味着对至高无尚的敬畏，这一点非常重要。

伊斯兰并不禁止那些有能力食用山珍海味的穆斯林享受美食，但是他们必须得忠实遵守教法原则，那就是合法的、对健康有益的清真食品，而且适当食用不可过量。至高无尚的安拉在“皱眉”章里提醒我们选择食物时不要大意。至高无尚的安拉在《古兰经》“皱眉”章，第 24 节里说道：

فَلْيَنْظُرِ الْإِنْسَانُ إِلَى طَعَامِهِ ۚ

“教人观察自己的食物吧！”

安拉所怜悯的穆斯林兄弟姐妹们！

非法的食物及饮料是：第一，实体上的非法，那就是猪肉、动物死尸、血、酒水等等。第二，以非法手段得到的食物及饮料，例如偷盗、抢劫、欺骗、利息、赌博、行贿、工作上不负责任比如偷懒，粗心大意，旷工，上班迟到等等而得到的给养。

据 Imam Muslim 传述，先知穆罕默德（愿主赐予平安）教导我们：

Abu Hurairah（愿主喜悦他）叙述，先知穆罕默德（愿主赐予平安）说：“诸位啊！真主是佳美的，他只接受佳美的，真主对信士命令了对众使者所命令的。”接着他念了这两段经文：“众使者啊！你们可以吃佳美的食物，应当力行善功，我对于你们的行为确是全知的”（《古兰经》“信士”章，第 51 节）。又说：“信道的人们啊！你们可以吃我所供给你们的佳美的食物，你们当感谢真主，如果你们只崇拜他）（《古兰经》“黄牛”章，第 172 节）。接着先知穆罕默德（愿主赐予平安）说：“有一人长途跋涉、蓬头垢面，而他吃非法品、穿非法物、享用非法得到的给养，可他把两手伸向天空祈祷：‘养育我的主啊！养育我的主啊！’而真主怎能应答这种人的祈祷呢？”

这则圣训告诉我们，食物的合法性及非法性会影响到我们的功修。这是因为每当我们履行功修时，我们必须按照教法的要求，时刻要保持身体与精神的洁净。我们思考一下，如果在我们的身体里有一些非法的成分的话，至高无尚的安拉会不会接受我们的拜功呢？很显然，各种非法的东西，不管是食物还是别的，一旦进入我们的身体里，就会变成那我们的血肉成分，它影响着我们人格的塑造，而且就那一点非法的成分将会使一个人进入火狱里。据 Al-Tobarani 传述，先知穆罕默德（愿主赐予平安）教导我们：

أَيُّمَا لَحْمٍ نَبَتَ مِنَ الْحَرَامِ فَالْتَّارُ أَوْلَى لَهُ

“凡是因为非法的食物而生长的肉体，应该遭受火狱的惩罚。”

安拉所怜悯的穆斯林兄弟姐妹们！

要记住，一切非法的食物，会给进食者带来负面的影响。包括使我们远离对至高无尚的安拉忠诚及习惯于犯罪作恶。

在伊斯兰教的每一个命令与禁忌都具有独特的智慧。因此，我们要遵从伊斯兰教的所有的命令，从而使我们有资格获得至高无上的安拉的怜悯及引导。

至高无上的安拉在《古兰经》“黄牛”章里第 172 节里说道：

أَعُوذُ بِاللَّهِ مِنَ الشَّيْطَانِ الرَّجِيمِ

يَا أَيُّهَا الَّذِينَ ءَامَنُوا كُلُوا مِن طَيِّبَاتِ مَا رَزَقْنَاكُمْ وَاشْكُرُوا لِلَّهِ إِن كُنتُمْ إِيَّاهُ

تَعْبُدُونَ ﴿١٧٢﴾

“信道的人们啊！你们可以吃我所供给你们的佳美的食物，你们当感谢真主，如果你们只崇拜他。”

بَارِكِ اللَّهُ لِيْ وَلَكُمْ فِي الْقُرْءَانِ الْعَظِيمِ، وَنَفَعْنِي وَإِيَّاكُمْ بِمَا فِيهِ مِنَ الْآيَاتِ
وَالذِّكْرِ الْحَكِيمِ، وَتَقَبَّلْ مِنِّيْ وَمِنْكُمْ تِلَاوَتَهُ إِنَّهُ هُوَ السَّمِيعُ الْعَلِيمُ، أَقُولُ قَوْلِي
هَذَا وَأَسْتَغْفِرُ اللَّهَ الْعَظِيمَ لِيْ وَلَكُمْ، وَلِسَائِرِ الْمُسْلِمِينَ وَالْمُسْلِمَاتِ، وَالْمُؤْمِنِينَ
وَالْمُؤْمِنَاتِ، فَاسْتَغْفِرُوهُ فَيَا فَوْزَ الْمُسْتَغْفِرِينَ وَيَا نَجَاةَ التَّائِبِينَ.