

## 伊斯兰提倡清洁

الْحَمْدُ لِلَّهِ الَّذِي أَرْسَلَ رَسُولَهُ بِالْهُدَىٰ وَدِينِ الْحَقِّ لِيُظْهِرَهُ عَلَى الدِّينِ كُلِّهِ  
وَلَوْ كَرِهَ الْمُشْرِكُونَ، أَشْهَدُ أَنْ لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ وَحْدَهُ لَا شَرِيكَ لَهُ، وَأَشْهَدُ  
أَنَّ سَيِّدَنَا مُحَمَّدًا عَبْدُهُ وَرَسُولُهُ، اللَّهُمَّ صَلِّ وَسَلِّمْ وَبَارِكْ عَلَى سَيِّدِنَا  
مُحَمَّدٍ وَعَلَى آلِهِ وَأَصْحَابِهِ وَمَنْ تَبِعَهُمْ بِإِحْسَانٍ إِلَى يَوْمِ الدِّينِ.  
أَمَّا بَعْدُ،

فِيَا عِبَادَ اللَّهِ، اتَّقُوا اللَّهَ حَقَّ تَقَاتِهِ وَلَا تَمُوتُنَّ إِلَّا وَأَنْتُمْ مُسْلِمُونَ.

让我们大家一起坚定对安拉的虔诚敬意吧！服从安拉的一切命令，远离安拉所禁止的一切吧！我们期盼在今世与后世都能够得到安拉的饶恕。

安拉所怜悯的穆斯林兄弟姐妹们！

维护清洁卫生不仅是伊斯兰教所教导的，而且在伊斯兰教义里，清洁卫生是十分重要的一项要求。至高无尚的安拉在《古兰经》“盖被的人”章，第4和第5节里说道：

وَتِيَابَكَ فَطَهِّرْ ﴿٤﴾ وَالرُّجْزَ فَاهْجُرْ ﴿٥﴾

“你应当洗涤你的衣服，你应当远离污秽，”

至高无尚的安拉是喜爱美丽和清洁的。据 Imam at-Tirmizi 传述，先知穆罕默德（愿主赐予平安）教导我们：

إِنَّ اللَّهَ تَعَالَى طَيِّبٌ يُحِبُّ الطَّيِّبَ نَظِيفٌ يُحِبُّ النَّظَافَةَ كَرِيمٌ يُحِبُّ الْكَرَمَ  
جَوَادٌ يُحِبُّ الْجُودَ فَنَظِّفُوا أَنْفُسَكُمْ

“安拉是美好的，故他喜爱美好；是纯洁的，故他喜爱纯洁；是慷慨的，故他喜爱慷慨；是仁慈的，故他喜爱仁慈。你们改善你们的家庭。”

保持清洁卫生包括着十分广泛的领域。比如自身的卫生、家庭卫生、所处的环境卫生、做礼拜场所的清洁、公共场所的清洁等等。伊斯兰教也重视身体与精神的洁净。所以，伊斯兰教鼓励精神肮脏、负罪累累者要多多忏悔，消除罪恶；而身体污浊的人们则应当洁净他们的自身。

至高无尚的安拉在《古兰经》“黄牛”章，第 222 节里说道：

إِنَّ اللَّهَ يُحِبُّ التَّوَّابِينَ وَيُحِبُّ الْمُتَطَهِّرِينَ

“真主的确喜爱悔罪的人，的确喜爱洁净的人。”

据 Imam al-Bukhari 传述，关于自身的清洁，先知穆罕默德（愿主赐予平安）这样教导我们：

الْفِطْرَةُ خَمْسٌ أَوْ خَمْسٌ مِنَ الْفِطْرَةِ الْخِتَانُ وَالِاسْتِحْدَادُ وَتَقْلِيمُ الْأَظْفَارِ

وَتَنْفِ الْأَبْطِ وَقَصُّ الشَّارِبِ

“五件天然本性属于众先知的圣行：割包皮、剃阴毛、剪短唇须、拔腋毛、剪指甲。”

在伊斯兰教法里面，确保自身没有污秽物，并且带有大小净，是至高无尚的安拉接受我们功修的条件之一。保持清洁卫生也与一位穆斯林的信仰有着密切的关系。据 Imam Muslim 传述，先知穆罕默德（愿主赐予平安）教导我们：

الطُّهُورُ شَطْرُ الْإِيمَانِ

“清洁是信仰的一半。”

爱干净也是人们被允许进入天堂的条件之一。据 Imam al-Baihaqi 传述，先知穆罕默德（愿主赐予平安）教导我们：

الْإِسْلَامُ نَظِيفٌ فَتَنْظِفُوا فَإِنَّهُ لَا يَدْخُلُ الْجَنَّةَ إِلَّا نَظِيفٌ

“你们当竭尽所能地保持清洁，因为清高的真主将伊斯兰建立在清洁上。只有洁身自好的穆民才能进天堂。”

虽然伊斯兰教如此重视洁净卫生，但是也有一些穆斯林对卫生不屑一顾。最让人感到遗憾的是，有一些穆斯林又脏又懒，随便地从汽车窗外乱丢垃圾、乱丢烟头、向河里丢塑料袋、在休闲场所比如说花园里随便丢弃果皮和其他的食物残渣，使周围受到环境污染，臭不可闻。

有一些穆斯林不善清理他们居住环境的卫生，水沟堵满垃圾，周围杂草丛生。我们所使用的清真寺的卫生间也很脏的难以让人接。这并非小事一桩，因为如果我们就最起码的环境卫生都不愿意管理，那么人们必然会以负面的方式看待伊斯兰和穆斯林。

安拉所怜悯的穆斯林兄弟姐妹们！

不顾清洁卫生或食用肮脏的东西都与伊斯兰提倡的卫生与健康是背道而驰的。所以，伊斯兰教禁止我们食用腐尸、猪肉等几种污秽的食物。至高无尚的安拉在《古兰经》“高处”章，第157节里说道：

وَيُحِلُّ لَهُمُ الطَّيِّبَاتِ وَيُحَرِّمُ عَلَيْهِمُ الْخَبِيثَاتِ

“准许他们吃佳美的食物，禁戒他们吃污秽的食物，”

安拉所怜悯的穆斯林兄弟姐妹们！

总而言之，我们要大家重视和保持我们日常生活的清洁卫生，将我们的居住环境打扫干净，以便我们能够远离污秽与疾病。我们要将自己的身体清理干净，不要有污垢和臭味，包括当我们去清真寺做集体礼拜的时候更要如此。同时，我们也要洁净我们的灵魂、思想与心灵，不要使精神上有所污染。肮脏的心灵会给我们带来怨恨、妒忌、骄傲、自大、失信、伪善等等。洁净的心灵加上洁净的身体则会让我们更加接近美好的品德，进而会更加虔诚地履行善功。至高无尚的安拉在《古兰经》“蜜蜂”章，第97节里说道：

أَعُوذُ بِاللَّهِ مِنَ الشَّيْطَانِ الرَّجِيمِ

مَنْ عَمِلَ صَالِحًا مِّنْ ذَكَرٍ أَوْ أُنْثَىٰ وَهُوَ مُؤْمِنٌ فَلَنُحْيِيَنَّهٗ حَيٰوةً طَيِّبَةً

وَلَنَجْزِيَنَّهُمْ أَجْرَهُمْ بِأَحْسَنِ مَا كَانُوا يَعْمَلُونَ ﴿٩٧﴾

“凡行善的男女信士，我誓必要使他们过一种美满的生活，我誓必要以他们所行的最大善功报酬他们。”

بَارَكَ اللَّهُ لِيْ وَلَكُمْ فِي الْقُرْآنِ الْعَظِيمِ، وَنَفَعَنِي وَإِيَّاكُمْ بِمَا فِيهِ مِنَ الْآيَاتِ

وَالذِّكْرِ الْحَكِيمِ، وَتَقَبَّلَ مِنِّي وَمِنْكُمْ تِلَاوَتَهُ، إِنَّهُ هُوَ السَّمِيعُ الْعَلِيمُ. أَقُولُ قَوْلِيْ

هَذَا وَأَسْتَغْفِرُ اللَّهَ الْعَظِيمَ لِيْ وَلَكُمْ، وَلِسَائِرِ الْمُسْلِمِينَ وَالْمُسْلِمَاتِ، وَالْمُؤْمِنِينَ

وَالْمُؤْمِنَاتِ، فَاسْتَغْفِرُوهُ إِنَّهُ هُوَ الْغَفُورُ الرَّحِيمُ.