



## RAMADAN: ADAKAH IA PESTA JUADAH ATAU IBADAH?

الْحَمْدُ لِلَّهِ الَّذِي أَرْسَلَ رَسُولَهُ بِالْهُدَىٰ وَدِينِ الْحَقِّ لِيُظْهِرَهُ عَلَى الدِّينِ  
كُلِّهِ وَلَوْ كَرِهَ الْمُشْرِكُونَ، أَشْهَدُ أَنْ لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ وَحْدَهُ لَا شَرِيكَ  
لَهُ، وَأَشْهَدُ أَنَّ سَيِّدَنَا مُحَمَّدًا عَبْدَهُ وَرَسُولَهُ، اللَّهُمَّ صَلِّ وَسَلِّمْ  
وَبَارِكْ عَلَى سَيِّدِنَا مُحَمَّدٍ وَعَلَى آلِهِ وَأَصْحَابِهِ وَمَنْ تَبِعَهُمْ بِإِحْسَانٍ  
إِلَى يَوْمِ الدِّينِ.

أَمَّا بَعْدُ، فَيَا عِبَادَ اللَّهِ، اتَّقُوا اللَّهَ حَقَّ تُقَاتِهِ وَلَا تَمُوتُنَّ إِلَّا وَأَنْتُمْ  
مُسْلِمُونَ.

Marilah kita berusaha meningkatkan keimanan dan ketakwaan kepada Allah Subhanahu wa Taala dengan melaksanakan segala suruhan dan menjauhi segala larangan-Nya. Mudah-mudahan kita beroleh keampunan di dunia dan akhirat.



## **Sidang Jumaat yang dirahmati Allah Subhanahu wa Taala.**

Antara kenikmatan yang dapat dirasakan oleh umat Islam pada bulan Ramadan ialah apabila tibanya waktu berbuka puasa. Azan Maghrib yang dikumandangkan di masjid, surau atau corong radio terasa begitu indah. Apa tidaknya, setelah lebih kurang 14 jam menahan lapar dan dahaga, akhirnya seluruh umat Islam yang berpuasa dibenarkan berbuka. Benarlah sabda Rasulullah Sallallahu ‘Alaihi Wasallam dalam sebuah hadis yang diriwayatkan oleh Imam Muslim:

لِلصَّائِمِ فَرْحَتَانِ فَرْحَةٌ عِنْدَ فِطْرِهِ وَفَرْحَةٌ عِنْدَ لِقَاءِ رَبِّهِ.....

Yang bermaksud: “Orang yang berpuasa mendapat dua kegembiraan, kegembiraan ketika berbuka dan kegembiraan ketika bertemu dengan Tuhannya.”

Meskipun hadis ini memberikan gambaran bahawa saat berbuka puasa merupakan saat yang menggembirakan, namun bukanlah bermakna Islam memberi kebenaran untuk umatnya melampaui batas dalam hal makan dan minum ketika berbuka puasa. Firman Allah Subhanahu wa Taala dalam surah al-A’raf ayat 31:

أَعُوذُ بِاللَّهِ مِنَ الشَّيْطَانِ الرَّجِيمِ



وَكُلُوا وَاشْرَبُوا وَلَا تُسْرِفُوا إِنَّهُ لَا يُحِبُّ الْمُسْرِفِينَ ﴿٣١﴾

Yang bermaksud:” ...Makan dan minumlah, dan janganlah berlebih-lebihan. Sesungguhnya Allah tidak menyukai orang yang berlebih-lebihan.”

Sebenarnya itulah yang berlaku di kalangan kita. Waktu berbuka puasa dijadikan medan membalas dendam atas kelaparan yang ditanggung sepanjang waktu siang. Sifat sederhana dilupakan. Pelbagai jenis juadah lazat disediakan untuk berbuka. Tambahan pula pada zaman sekarang, pelbagai makanan dan minuman boleh dibeli di bazar-bazar Ramadan. Semuanya nampak sedap di mata orang yang lapar. Nafsu dan perut kita seolah-olah berkata, “*Aku nak ini, aku nak itu.*”

Sabda Rasulullah Sallallahu Alaihi Wasallam dalam sebuah hadis yang diriwayatkan oleh Imam al-Tirmizi dan Imam Ibnu Majah yang bermaksud: “*Tidak ada wadah yang dipenuhi anak Adam yang lebih buruk daripada perutnya. Cukuplah anak Adam mengambil beberapa suap makanan untuk menguatkan tulang sulbinya. Kalau memang tidak ada jalan lain (untuk makan lebih banyak), maka berikan sepertiga ruang untuk makanan, sepertiga untuk minuman dan sepertiga untuk nafasnya.*”



## **Sidang Jumaat yang dirahmati Allah Subhanahu wa Taala.**

Pada hakikatnya, bulan Ramadan adalah bulan ibadah bukan pesta makan minum. Seiring dengan itu, Rasulullah Sallallahu Alaihi Wasallam menganjurkan kesederhanaan dalam berbuka puasa. Anas bin Malik meriwayatkan dalam sebuah hadis yang diriwayatkan oleh Imam Abu Daud dan Imam Ahmad:

كَانَ رَسُولُ اللَّهِ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ يُفْطِرُ عَلَى رُطَبَاتٍ قَبْلَ أَنْ  
يُصَلِّيَ فَإِنْ لَمْ تَكُنْ رُطَبَاتٌ فَعَلَى تَمْرَاتٍ فَإِنْ لَمْ تَكُنْ حَسَا حَسَوَاتٍ

مِنْ مَاءٍ

Yang bermaksud: *“Rasulullah Sallallahu Alaihi Wasallam berbuka dengan rutab (kurma basah) sebelum menunaikan solat. Jika tidak ada rutab, maka Baginda berbuka dengan tamar (kurma kering). Jika tidak ada yang demikian, Baginda berbuka dengan seteguk air.”*



Maka dengan itu, kawallah makan minum kita sepanjang bulan Ramadan. Tumpukan lebih perhatian kita kepada ibadah lebih-lebih lagi pada sepuluh hari terakhir Ramadan yang mempunyai pelbagai keistimewaan. Aisyah Radhiallahu Anha berkata dalam sebuah hadis yang diriwayatkan oleh Imam Muslim:

كَانَ رَسُولُ اللَّهِ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ إِذَا دَخَلَ الْعَشْرَ أَحْيَا اللَّيْلَ،  
وَأَيْقَظَ أَهْلَهُ، وَجَدَّ وَشَدَّ الْمِزْرَ.

Yang bermaksud: “*Rasulullah Sallallahu Alaihi Wasallam apabila masuk dalam sepuluh (hari terakhir Ramadan), Baginda menghidupkan malam, mengejutkan ahli keluarganya dan mengetatkan ikatan kainnya.*”

Hadis ini memberi gambaran kepada kita bahawa umat Islam tidak sepatutnya mensia-siakan peluang beribadah dalam bulan Ramadan. Tambahan pula, orang yang menghidupkan Lailatul Qadar dengan amal ibadah dijanjikan pengampunan dosa-dosanya yang lalu. Rasulullah Sallallahu Alaihi Wasallam bersabda dalam hadis yang diriwayatkan oleh Imam al-Bukhari dan Imam Muslim:

مَنْ قَامَ لَيْلَةَ الْقَدْرِ إِيمَانًا وَاحْتِسَابًا غُفِرَ لَهُ مَا تَقَدَّمَ مِنْ ذَنْبِهِ



Yang bermaksud: “*Sesiapa yang bangun beribadat pada malam al-Qadr dengan penuh keimanan dan pengharapan, maka diampunkan baginya dosa-dosa yang telah lalu.*”

### **Sidang Jumaat yang dirahmati Allah Subhanahu wa Taala.**

Oleh yang demikian, kembalilah kita kepada matlamat utama pensyariaan ibadah puasa iaitu untuk menanamkan sifat takwa dan mendidik hawa nafsu setiap orang beriman. Mudah-mudahan kita beroleh keampunan Allah pada bulan Ramadan yang mulia ini seterusnya mendapat ganjaran syurga di akhirat kelak.

أَعُوذُ بِاللَّهِ مِنَ الشَّيْطَانِ الرَّجِيمِ

وَسَارِعُوا إِلَى مَغْفِرَةٍ مِّن رَّبِّكُمْ وَجَنَّةٍ عَرْضُهَا السَّمَاوَاتُ وَالْأَرْضُ

أُعِدَّتْ لِلْمُتَّقِينَ ۝۱۳۳

Yang bermaksud: “*Dan bersegeralah kamu kepada (mengerjakan amal-amal yang baik untuk mendapat) keampunan daripada Tuhan kamu, dan (mendapat) syurga yang luasnya seluas langit dan bumi, yang disediakan bagi orang yang bertaqwa.*”



بَارَكَ اللَّهُ لِي وَلَكُمْ فِي الْقُرْآنِ الْعَظِيمِ، وَنَفَعَنِي وَإِيَّاكُمْ بِمَا فِيهِ  
مِنَ الْآيَاتِ وَالذِّكْرِ الْحَكِيمِ، وَتَقَبَّلَ مِنِّي وَمِنْكُمْ تِلَاوَتَهُ، إِنَّهُ هُوَ  
السَّمِيعُ الْعَلِيمُ. أَقُولُ قَوْلِي هَذَا وَأَسْتَغْفِرُ اللَّهَ الْعَظِيمَ لِي وَلَكُمْ،  
وَلِسَائِرِ الْمُسْلِمِينَ وَالْمُسْلِمَاتِ، وَالْمُؤْمِنِينَ وَالْمُؤْمِنَاتِ،  
فَاسْتَغْفِرُوهُ إِنَّهُ هُوَ الْغَفُورُ الرَّحِيمُ.