

电子用品对孩子们的影响

伊历 1443 年 2 月 10 日 | 2021 年 9 月 17 日

الْحَمْدُ لِلَّهِ نَحْمَدُهُ وَنَسْتَعِينُهُ وَنَسْتَغْفِرُهُ وَنَعُوذُ بِاللَّهِ مِنْ شُرُورِ أَنْفُسِنَا وَمِنْ سَيِّئَاتِ

أَعْمَالِنَا مَنْ يَهْدِهِ اللَّهُ فَلَا مُضِلَّ لَهُ وَمَنْ يَضِلَّ فَلَا هَادِيَ لَهُ.

وَأَشْهَدُ أَنْ لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ وَحْدَهُ لَا شَرِيكَ لَهُ وَأَشْهَدُ أَنَّ مُحَمَّدًا عَبْدُهُ وَرَسُولُهُ.

اللَّهُمَّ صَلِّ وَسَلِّمْ وَبَارِكْ عَلَى سَيِّدِنَا مُحَمَّدٍ وَعَلَى آلِهِ وَصَحْبِهِ أَجْمَعِينَ.

أَمَّا بَعْدُ، فَيَا عِبَادَ اللَّهِ، اتَّقُوا اللَّهَ، أَوْصِيكُمْ وَإِيَّايَ بِتَقْوَى اللَّهِ، فَقَدْ فَازَ

الْمُتَّقُونَ.

让我们大家一起坚定对安拉的虔诚敬意吧！服从安拉的一切命令，远离安拉所禁止的一切吧！我们期盼在今世与后世都能够得到安拉的吉庆。

安拉所怜悯的穆斯林兄弟姐妹们！

COVID-19 的疫情已经很大程度地改变了人类的生活方式。其中我们生活中所遇到的最大的挑战之一就是，我们必须花大量的时间应用电子产品，以完成每天的工作和学习。

在 COVID-19 的疫情之前，网络安全意识水平研究（Kajian Tanda Aras Kesedaran Keselamatan Siber）显示，七岁至九岁的孩童中，已经学会使用网络功能的人数为百分之四十五。而十七岁以下的儿童和少年中，频繁使用网络功能的人数是百分之九十二。现在，这个数量肯定有所增加，这让人感到十分忧虑。

安拉所怜悯的穆斯林兄弟姐妹们！

事实上，在手机、平板电脑或电脑屏幕前花费大量时间会带来很多负面的影响，尤其是对儿童。比如说，孩子们可能会接触到不正确的思想，以及暴力和黄色的内容，这都会影响他们的道德思想与行为，并且在各方面都会造成毒害。此外，孩子们也会成为网络霸凌的受害者，这最终会让他们在现实生活中失去自信心。心理专家也证实，越来越多人对电子产品上瘾，也会导致越来越多恶劣的结果，例如不会与人们交流、眼睛近视、心理疾病等等。最让人担忧的就是，我们的青少年已经开始没有礼貌，不懂得尊重别人，不会与别人交往，甚至是在星期五聚礼演讲的时候都在刷手机。专家研究也证实，对电子产品上瘾会导致孩子们在学习中注意力不能集中。我们要记得，至高无尚的安拉在《古兰经》“鲁格曼”章，第 6 节里说道：

أَعُوذُ بِاللَّهِ مِنَ الشَّيْطَانِ الرَّجِيمِ

وَمِنَ النَّاسِ مَن يَشْتَرِي لَهْوَ الْحَدِيثِ لِيُضِلَّ عَن سَبِيلِ اللَّهِ بِغَيْرِ عِلْمٍ

وَيَتَّخِذَهَا هُزُوًا أُولَٰئِكَ لَهُمْ عَذَابٌ مُّهِينٌ ﴿٦﴾

“有人购买无谓的谈话，以便他无知无识地使人背离真主的正道，而且把它当作笑柄。这等人，将受凌辱的刑罚。”

安拉所怜悯的穆斯林兄弟姐妹们！

让我们大家一起来担负起这方面的责任，监督子女使用电子产品。作为父母，我们应该监督家人可以在网络上查看的内容。有一些软件程序可以用于过滤不良的内容。那些含有暴力和色情的程序和游戏，我们应该彻底删除。我们也应该适当限制孩子们在浏览社交媒体和与别人聊天时的自由。

除此之外，孩子们不可独自一人使用电子产品。这个没有界限的世界已经让孩子们陷于了许多负面的事物。我们建议家长们对孩子们使用电子产品要规定特定的时间，这样，孩子们就不会时时刻刻依赖电子产品不放手。在家里我们要增加履行善功的活动，比如说做礼拜和诵读《古兰经》，以便孩子们不会忽视善功。如果发现孩子们的行为有变化，或者是对电子产品有成瘾的现象，应该立即寻求治疗。

据《布哈里圣训实录》记载，先知穆罕默德（愿主赐予平安）教导我们：

كُلُّ مَوْلُودٍ يُوَلَّدُ عَلَى الْفِطْرَةِ، فَأَبَوَاهُ يُهَوِّدَانِهِ أَوْ يُنَصِّرَانِهِ أَوْ يُمَجِّسَانِهِ

“每个婴儿都出生于安拉所创造的天性之中，然后他的父母使他成为犹太教徒，或基督教徒，或拜火教徒。”

أَعُوذُ بِاللَّهِ مِنَ الشَّيْطَانِ الرَّجِيمِ

يَأْتِيهَا الَّذِينَ ءَامَنُوا قَوًّا أَنفُسِكُمْ وَأَهْلِيكُمْ نَارًا وَقُودُهَا النَّاسُ وَالْحِجَارَةُ عَلَيْهَا
مَلَائِكَةٌ غِلَاظٌ شِدَادٌ لَا يَعْصُونَ اللَّهَ مَا أَمَرَهُمْ وَيَفْعَلُونَ مَا يُؤْمَرُونَ ﴿٦﴾

بَارَكَ اللَّهُ لِي وَلَكُمْ فِي الْقُرْآنِ الْعَظِيمِ. وَنَفَعَنِي وَإِيَّاكُمْ بِمَا فِيهِ مِنَ الْآيَاتِ
وَالذِّكْرِ الْحَكِيمِ. وَتَقَبَّلَ اللَّهُ مِنِّي وَمِنْكُمْ تِلَاوَتَهُ إِنَّهُ هُوَ السَّمِيعُ الْعَلِيمُ. أَقُولُ
قَوْلِي هَذَا وَأَسْتَغْفِرُ اللَّهَ الْعَظِيمَ لِي وَلَكُمْ وَلِسَائِرِ الْمُسْلِمِينَ وَالْمُسْلِمَاتِ
وَالْمُؤْمِنِينَ وَالْمُؤْمِنَاتِ فَاسْتَغْفِرُوهُ إِنَّهُ هُوَ الْعَفُورُ الرَّحِيمُ